

10. PARALAUF 2026

Sonntag, 21. Juni, 13:30 Uhr, Hotel Lüdenbach



Jubiläum!

- für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
- Rundlaufstrecke ohne Zeitnahme
- je Runde wird ein Spendenbetrag erlaufen
- keine Startgebühren! Jubiläums-Shirt gratis!

Anmeldung (mit Shirtgröße) unter para@sc-vilkerath.de

→ Anmeldeschluss: 31. Mai!

Infos Rückseite oder  [@paralaufscvilkerath](https://www.instagram.com/paralaufscvilkerath)



Infos rund um den 10. Paralauf 2026

- Wo und wann:** 21. Juni auf dem Parkplatz Hotel Restaurant Lüdenbach in Overath, Kief 99
- Veranstalter:** SC Vilkerath 1961 e.V.
- Anmeldung:** via para@sc-vilkerath.de (mit Shirtgröße!)
Anmeldeschluss: 31. Mai!
- Startzeit:** 13:30 Uhr
- Startgebühren:** 0,- €, keine Nachmeldegebühren
- Startunterlagen:** Ausgabe im Biergarten Restaurant Lüdenbach ab 12:30 Uhr
- Auszeichnung:** Jede Läufer:in erhält im Ziel eine Medaille und eine Urkunde
Jubiläums-T-Shirt gratis!
- Laufstrecke:** Rundkurs (um Start/Ziel herum)
- Verpflegung:** Wasser während des Laufes, im Ziel Obst und Riegel vom Haus Lüdenbach
- Aktuelles:** per Mail oder auf Instagram

Jubiläum!