

SPESSENANGEBOT

Fröbel

KW 43	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026
Tagesgericht I	YUM YUM Thai Suppe vegan scharfe, leicht gebundene Suppe mit Mi-Nudeln und asiatischem buntem Gemüse mit Bambussprossen  Thai Suppe ^{A, A1, C, F, G, I, J, K} Nährwerte Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 69,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 154,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Vegan Pikant gewürztes Gemüsecurry in einer Kokos-Currysauce mit Ingwer und Koriander dazu Basmatireis  Gemüsecurry ^{1, 3, a, b, d, f, j, k, a, 1} Basmatireis ^k Nährwerte Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397,8kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,0kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Nudelpfanne mit Brokkoli und Geflügel-Schinkenstreifen in Rahmsauce mit Käse überbacken Nudelpfanne Brokkoli Schinken ^{2, 3, a, b, a, c, f, g, i, a, 1} Nährwerte Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kJ / Eiweiß (Protein): 16,8g	Tomaten Bohneneintopf mit weißen Bohnen und Suppengemüse dazu Vollkornbaguette Tomaten-Paprikasuppe ^{B, A, A1, C, I} Baguette ^{A, A1, K} Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 15,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 367kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 416,4kJ / Eiweiß (Protein): 1,3g	
Tagesgericht II	Spaghetti Bolognese mit Tomaten-Hackfleischsauce vom Rind und Gemüswürfeln Spaghetti ^{a, c, f, a, 1} Bolognese Sauce Rind ¹ Nährwerte Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 565,0kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2468,4kJ / Eiweiß (Protein): 8,7g	Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkkartoffeln Rinderfrikadelle ^{A, A1, C} Bratensauce ¹ Kartoffel Nährwerte Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397,8kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,0kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei  Rahmspinat ^{G, I} Rührei ^{1, G, I} Salzkartoffeln Nährwerte Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kJ / Eiweiß (Protein): 16,8g	Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle Hähnchenschnitzel ^{B, A, A1, C} Paprika Rahmsauce ^{1, G} Spätzle Nährwerte Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397,8kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,0kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Freitags kein Angebot
Bitte wählen Sie	Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais  Nährwerte Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 12,8g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 110kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 462,1kJ / Eiweiß (Protein): 6g	Kohlrabigemüse  Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 7,1g / Zucker: 4,5g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 160,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,3g	Gartengemüse Erbsen Möhren Blumenkohl Bohnen  Nährwerte Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 30,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 5kJ / Eiweiß (Protein): 29,1mg	Brokkoli  Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 76,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 345,1kJ / Eiweiß (Protein): 2,5g	
oder	Bunter Blattsalat Lollo Rosso/Bionda Eichblatt mit Americandressing ^G Kilokalorien: 72,6kcal / KH: 2,9g / BE: 0,28E / Fett: 6,4g / Zucker: 2,4g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 300,4kJ	Feiner Möhrensalat Kilokalorien: 31,9kcal / KH: 4,5g / BE: 0,48E / Fett: 0,1g / Zucker: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 135,5kJ	Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel Kilokalorien: 68,9kcal / KH: 6,2g / BE: 0,58E / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 289,9kJ	Eisbergsalat mit Frenchdressing ^G Kilokalorien: 78,6kcal / KH: 4,9g / BE: 0,48E / Fett: 5,9g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 325,9kJ	
Gluten- & Laktosefreie Kost	YUM YUM Thai Suppe vegan scharfe, leicht gebundene Suppe mit Mi-Nudeln und asiatischem buntem Gemüse mit Bambussprossen  Thai Suppe ^{A, A1, C, F, G, I, J, K} Nährwerte Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 69,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 154,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Vegan Pikant gewürztes Gemüsecurry in einer Kokos-Currysauce mit Ingwer und Koriander dazu Basmatireis  Gemüsecurry ^{1, 3, a, b, d, f, j, k, a, 1} Basmatireis ^k Nährwerte Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,6g / Zucker: / Kilokalorien: 32,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei  Rahmspinat ^{G, I} Rührei ^{1, G, I} Salzkartoffeln Nährwerte Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kJ / Eiweiß (Protein): 16,8g	Tomaten Bohneneintopf mit weißen Bohnen und Suppengemüse dazu Vollkornbaguette Tomaten-Paprikasuppe ^{B, A, A1, C, I} Baguette ^{A, A1, K} Nährwerte Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 15,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 367kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 416,4kJ / Eiweiß (Protein): 1,3g	
Dessert	Apfel Nährwerte Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	Pfirsichjoghurt ^G Nährwerte Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,6g / Zucker: / Kilokalorien: 32,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Kiwi Nährwerte Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 3,6g / Zucker: / Kilokalorien: 32,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 135,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,7g	Schokoladenpudding ^G Nährwerte Fett: 16g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / KH: 30,8g / Zucker: / Kilokalorien: 299kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1253kJ / Eiweiß (Protein): 7,9g	

Betriebsstätte:

Kreishaus
Am Rübezahlwald 7
51469 Bergisch Gladbach
Ansprechpartner: Herr Simons
Telefon Küche: 02202 / 132 505
Telefon Büro: 02202 / 98 31 745
Mail: kreishaus.gl@dk-kochwerk.de

Änderungen vorbehalten



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
Änderungen vorbehalten!