

SPEISENANGEBOT
Fröbel

KW 42	Montag, 12.10.2026	Dienstag, 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag , 15.10.2026	Freitag, 16.10.2026
Tagesgericht I	Vollkornnudeln und Gemüsesauce aus Möhren, Mais, Erbsen 	Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce 	Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln mit einem Salsa Dip, dazu Farmersalat 	Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken, dazu Eisbergsalat mit Frenchdressing 	
	Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{A, A1, I}	Kartoffelauflauf ^{G, I}	Ofenkartoffel Salsa ^I	Cannelloni ^{A, A1, C, G, I}	
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,8g / Zucker: 6,2g / Kilokalorien: 62,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 260,4kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g	
Tagesgericht II	4 Stück Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Balkangemüse und Schwenkkartoffeln	kleines Hähnchensteak mit Möhrengemüse, Fussilnudeln und Tomaten-Basilikumsauce	5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce und Farmersalat	Seelachsstücke aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce dazu Salzkartoffeln	kein Angebot
	Köttbular Geflügel ^{A, A1, C, G, I, J} Rahmsauce ^{1, G} Kartoffel	Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce ^{1, I} Nudeln ^{A, A1}	Chicken Nuggets ^{8, A, A1} BBQ Sauce ^{2, 10, A, A1, J} Kartoffelspalten	Seelachs in Sauce ^{D, G, I} Salzkartoffeln	
Nährwerte	Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 26,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1344,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 36,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 263,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1144kJ / Eiweiß (Protein): 21g	
Gluten- & Laktosefreie Kost	Vollkornnudeln und Gemüsesauce aus Möhren, Mais, Erbsen 	Hähnchensteak mit Vollkornreis und Tomaten-Basilikumsauce 	Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln mit einem Salsa Dip	Seelachs natur aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Tomatensauce dazu Salzkartoffeln	
	Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{A, A1, I}	Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce ^{1, I} Vollkorn Nudeln ^{A, A1}	Ofenkartoffel Salsa ^I	Geflügelbratwurst Senf ^{9, J} Sauerkraut ^{1, I} Kartoffel	
Nährwerte	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,8g / Zucker: 6,2g / Kilokalorien: 62,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 260,4kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Fett: 29,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,2g / KH: 41,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 623,4kcal / Salz: 3,8g / Kilojoule: 2599,4kJ / Eiweiß (Protein): 28,4g	
Dessert	Birnenquark ^G	Vanillepudding ^G	Apfelmus ³	Banane	
	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 76,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 320,6kJ / Eiweiß (Protein): 11,5g	Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 20,9g / Zucker: / Kilokalorien: 126kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 529kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Fett: / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: / Zucker: 0g / Kilokalorien: 67kcal / Salz: 0g / Kilojoule: / Eiweiß (Protein):	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	

Änderungen vorbehalten

N



Betriebsstätte:
Kreishaus
Am Rübezahlwald 7
51469 Bergisch Gladbach
Ansprechpartner: Herr Simons
Telefon Küche: 02202 / 132 505
Telefon Büro: 02202 / 98 31 745
Mail: kreishaus.g@dlk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
Änderungen vorbehalten!