

SPEISEANGEBOT

Fröbel

KW 41	Montag, 5.10.2026	Dienstag, 6.10.2026	Mittwoch 7.10.2026	Donnerstag, 8.10.2026	Freitag, 9.10.2026
Tagesgericht I	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark dazu Blattsalat mit Joghurtdressi 	Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reismudeln	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) 	Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Sesamkartoffeln	
	Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L}	Hühnersuppentopf ¹	Tomatencremesuppe ^{A, A1, I} Brötchen ^{A, A1, A3, G}	Brokkoli Nußecke ^{A, A1, G} Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L} Drillinge Kartoffel	
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 556,1kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 1476kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g	
Tagesgericht II	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce dazu Blattsalat mit Joghurt dressing	Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken und Weißkohlsala 	Hähnchenschenkel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln, dazu Kohlrabi	Geflügelbratwürstchen mit Senf dazu herzhaftes Sauerkraut und Kartoffelpüree	Freitags kein Angebot
	Ravioli ^{A, A1, C, I}	Käsemakkaroni ^{A, A1, C, F, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Hähnchenkeule Zwiebelsauce ¹ Schwenkkartoffeln	Nürnberger Rostbratwürstchen Senf ^{9, I} Sauerkraut ^{1, I} Kartoffelpüree ^G	
Nährwerte	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: / KH: 0,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 297,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 4,3kJ / Eiweiß (Protein): 12,1µg	Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kJ / Eiweiß (Protein): 7,2g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 29,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,2g / KH: 41,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 623,4kcal / Salz: 3,8g / Kilojoule: 2599,4kJ / Eiweiß (Protein): 28,4g	
Gluten- & Laktosefreie Kost	Pellkartoffeln mit Ayvardipp 	Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reismudeln	Hähnchenschenkel mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln, dazu Kohlrabi	Geflügelbratwürstchen mit Senf dazu herzhaftes Sauerkraut und Kartoffeln	
	Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Ayvar	Hühnersuppentopf ¹	Hähnchenkeule Zwiebelsauce ¹ Schwenkkartoffeln	Geflügelbratwurst Senf ^{9, I} Sauerkraut ^{1, I} Kartoffel	
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 29,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,2g / KH: 41,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 623,4kcal / Salz: 3,8g / Kilojoule: 2599,4kJ / Eiweiß (Protein): 28,4g	
Dessert	Pfirsichjoghurt ^G	Birne	Apfel	Schokoladenpudding G	
	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 169,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 627,8kJ / Eiweiß (Protein): 2g	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Fett: 6,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / KH: 9g / Zucker: g / Kilokalorien: 203,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 860,9kJ / Eiweiß (Protein): 15,9g	

Änderungen vorbehalten

N



Betriebsstätte:
Kreishaus
Am Rübezahlwald 7
51469 Bergisch Gladbach
Ansprechpartner: Herr Simons
Telefon Küche: 02202 / 132 505
Telefon Büro: 02202 / 98 31 745
Mail: kreishaus.gl@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
Änderungen vorbehalten!