

SPEISENANGEBOT

Fröbel

KW 44	Montag, 27.10.2025	Dienstag, 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag, 30.10.2025	Freitag, 31.10.2025
Tagesgericht I	Auch in veganer Variante Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Gemüse dazu Kräuter-Geflügelhackbällchen seperat angeboten und ein Brötchen Minestrone ¹ Geflügelkräuterbällchen ^{8, A, A1, C, I} Brötchen ^{A, A1, A3, G} 	Vegetarisch Hausgemachter Apfelpannkuchen dazu ein Portion Apfelmus Apfelpannkuchen ^{3, A, A1, G} Apfelmus ³ 	Auch als vegane Variante Nasi Goreng Curryreisgericht mit Gemüse und Eiflocken dazu Sojasauce Nasi Goreng ^{A, B, D, F, I, I, K} Soja Sauce ^{A, A1, F, K} 	Reisfleisch, bunte Reispfanne mit Rind- und Schweinefleisch in Tomatensauce dazu Farmersalat Reisfleisch ^{G, I}	Vegetarisches Gericht 2 gekochte Eier in leichter Senfsauce dazu Kartoffelstampf und Endiviensalat in Joghurt dressing Ei ^C Senf Sahnesauce ^{3, 9, A, A1, G, I, J} Kartoffelstampf ^G Endiviensalat 
Nährwerte	Fett: 6,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 46,4g / Zucker: 4,8g / Kilokalorien: 471,9kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1183,5kJ / Eiweiß (Protein): 8,3g	Fett: 3,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / KH: 126,9g / Zucker: 1,1g / Kilokalorien: 830,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 3255,5kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g	Fett: 6,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / KH: 92,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 576kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 2406,4kJ / Eiweiß (Protein): 15,2g	Fett: 21g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / KH: 51,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 665,4kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1919,7kJ / Eiweiß (Protein): 13,8g	Fett: 6,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / KH: 26,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 266,4kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1109,2kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g
Tagesgericht II	Mailänder Nudelaufauf "al forno" mit Tomatensauce, Karotten, Erbsen und Käse überbacken Nudelaufauf ^{A, A1, G, I}	Fleischkäse a la Meyer vom Schwein mit Bratenjus dazu ein Spiegelei und Bratkartoffeln Fleischkäse ^{2, 3, 8} Bratensauce ¹ Spiegelei ^C Bratkartoffeln	Kleines Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu Blumenkohlrischen und Kartoffelstampf Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1, C} Rahmsauce ^{1, G} Blumenkohl Kartoffelpüree ^G	Vegetarisch Sardische Gnocchipfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten und Kräutern angeschwenkt in Olivenöl, verfeinert Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I} 	Vegetarisches Gericht 5 St Falafel auf Ratataouillegemüse und Bandnudeln Falafelbällchen ^A Ratatouille Bandnudeln ^{A, A1} 
Nährwerte	Fett: 30,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / KH: 75,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 712,8kcal / Salz: 1,3g / Kilojoule: 2998,6kJ / Eiweiß (Protein): 29,6g	Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / KH: 32,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 590,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2527,2kJ / Eiweiß (Protein): 5,1g	Fett: 19g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,7g / KH: 60,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 623,7kcal / Salz: 1,8g / Kilojoule: 2603,7kJ / Eiweiß (Protein): 24,9g	Fett: 11,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / KH: 74,7g / Zucker: 6,3g / Kilokalorien: 439,2kcal / Salz: 3g / Kilojoule: 1855,5kJ / Eiweiß (Protein): 8,6g	Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,5g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 617,8kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 340,4kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g
Gluten- & Laktosefreie Kost	Auch in veganer Variante Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Gemüse und ein Brötchen Minestrone ¹ Geflügelkräuterbällchen ^{8, A, A1, C, I} Brötchen ^{A, A1, A3, G} 	Chili sin Carne mit Soja Mais Bohnen dazu Reis Chili con carne ^{F, I} Reis 	Frische Rosmarindrillinge mit mediterranem Gemüse dazu Sour Creme laktosefrei Rosmarindrillinge mit Gemüse Sour Creme laktosefrei	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse Lauch Sellerie Möhren Brot glutenfrei Linseneintopf ^{3, 5, I, L} Brot glutenfrei 	
Nährwerte	Fett: 6,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 46,4g / Zucker: 4,8g / Kilokalorien: 471,9kcal / Salz: 1,4g / Kilojoule: 1183,5kJ / Eiweiß (Protein): 8,3g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 6,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 304,3kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1204,7kJ / Eiweiß (Protein): 53,2g	Fett: 12,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 45,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 354,6kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 1494,6kJ / Eiweiß (Protein): 12,6g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,2g / Zucker: g / Kilokalorien: 102,1kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 422,3kJ / Eiweiß (Protein): 3,9g	
Dessert	Stracciatellajoghurt^G Kilojoule: 524kJ / Kilokalorien: 125kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 14,7g / Salz: 0,1g / : / :	Apfel Kilojoule: 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Pudding Kilojoule: 301kJ / Kilokalorien: 70,7kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: / Zucker: 14,8g / Salz: 0g / : / :	Kuchenstück^{A, A1, C, G} Kilojoule: 1022,1kJ / Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / : / :	

Änderungen vorbehalten



Betriebsstätte:
 Kreishaus
 Am Rübezahlwald 7
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Simons
 Telefon Küche: 02202 / 132 505
 Telefon Büro: 02202 / 98 31 745
 Mail: kreishaus.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/ Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Änderungen vorbehalten!